



Ouvrir ses horizons avec le handicap

[contact@oveha.fr](mailto:contact@oveha.fr)

06 85 93 30 59

## **Programme de formation**

### **Intitulé de la formation**

**Les effets du sport sur la psychologie des personnes déficientes visuelles et les conséquences pour le collectif humain**

### **Contexte**

Pour les personnes déficientes visuelles, la pratique sportive peut constituer un terrain favorable pour un développement personnel et sociétal. Il faut toutefois que des conditions soient réunies pour cela.

### **Objectif global**

Expliquer les effets du sport sur la psychologie de la personne déficiente visuelle et les conséquences sur le collectif humain.

### **Objectifs pédagogiques**

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. Décrire le contexte psycho-social des personnes déficientes visuelles et leurs différents profils psychologiques
2. Identifier les effets bénéfiques du sport pour l'individu et le collectif
3. Repérer des processus psychologiques qui sont à l'oeuvre
4. Identifier des conditions pour une pratique sportive motivante

**Public concerné**

Toute personne souhaitant mieux connaître les personnes déficientes visuelles dans le cadre de la pratique sportive, comme les étudiants en licence STAPS APA (Activités Physiques Adaptées). Pas de pré requis.

**Durée de la formation**

3 heures

**Nombre de participants**

Jusqu'à 30 personnes

**Contenu de la formation**

La situation psycho-sociale des personnes déficientes visuelles

Le regard de la société, les données sociales, les différents profils psychologiques

Les bénéfices personnels et humain

Au niveau intra et inter personnel et sociétal

Les processus psychologiques mis en oeuvre

Les besoins, la pyramide de Maslow, la résilience

Les conditions pour une pratique sportive motivante

Questionnaire à chaud sur les enseignements de la formation (évaluation et satisfaction)

### **Moyens pédagogiques**

Exposé oral, diaporama

Enregistrement

Exercices

Échanges avec les participants

Utilisation de craie ou feutre, d'un tableau, d'un vidéo projecteur

### **Date et lieu de l'intervention**

À convenir

### **Tarif**

selon devis

### **Profil de l'intervenante**

Christine LANGLAIS

D.U. Management des Ressources Humaines, Formation formateur (5J), Université d'Avignon, + de 19 ans d'expérience du handicap visuel